

Interesse, einen Workshop zu buchen? Gerne gehe ich auf individuelle Wünsche ein.

**Mehr Informationen zu mir und meiner Arbeit:
petracambrosio.ch**

«KENNST DU DAS AUCH?»

Status in theatralen und alltäglichen Situationen

**Petra Cambrosio
076 498 91 02
momente@petracambrosio.ch**

Quelle: Veto Institut

MOMENTE
Improvisation leben

Der Status ist immer und überall da, auch (unbewusst) sichtbar und erkennbar.

In diesem Kurs erfährst du Einiges über die Statuslehre nach Keith Johnston und Maike Plath. Du kannst dich in verschiedenen Situationen erleben und den Status bei dir und anderen erkennen lernen. Den gesellschaftlichen Status (Chef*In/Angestellte*r) oder den persönlichen Status, welchen wir alle immer und (nicht überall gleich) «bespielen», wird erlebbar.

Du erfährst zudem, was es mit «innerem und äusseren Status» auf sich hat und lernst die 4 Statustypen kennen.



Du spielst verschiedenen Situationen nach, durch welche du die Thematik besser erkennen wirst.

Wir gehen auch folgenden Fragen nach: Handelst und kommunizierst du mit allen auf Augenhöhe? Wie kann man anhand der Körpersprache die Statustypen erkennen? Wo setzt du (warum) welchen Statustypen ein? Fühlst du dich ernstgenommen, wenn du agierst/sprichst? Sagst und tust du immer das, was du denkst?

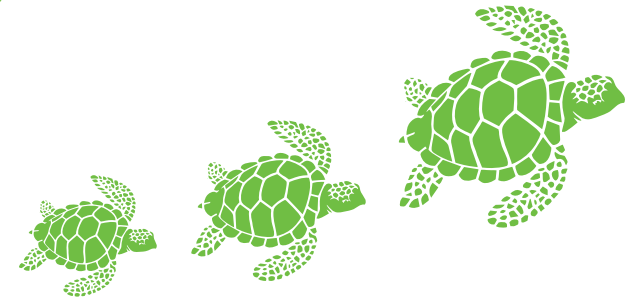


In diesem Statustraining-Workshop trainierst du gleichwürdiges Handeln und Kommunizieren mit leicht verständlichen, spielerischen Übungen. Denn je mehr du über deine innere und äussere Haltung weißt, desto selbstbestimmter kannst du kommunizieren. Gemeinsam üben wir ...

- ... die 4 Führungstypen zu erkennen und uns selbst anzueignen.
- ... Kommunikation spielerisch zu erleben und auszuprobieren.
- ... ungleiche Machtverhältnisse zu erkennen und diese offen zu thematisieren.
- ... eine gleichwürdige Kommunikation zu führen (anzustreben).

Nach diesem Workshop ...

- ... kannst du Situationen in deinem Alltag durch die Brille der Statuslehre lesen und besser verstehen.
- ... entscheidest du bewusster, wie und mit welchem Ziel du kommunizieren möchtest.
- ... gelingt es dir, selbstbewusster für Ziele und Werte einzutreten.



Was Kursteilnehmenden sagen

Das Thema hat Alltagsbezug und bringt einen tiefer an die eigenen Rollen. Melanie 39

Ich kann nun andere (und mich) besser einschätzen. Eliane 66

Petra hat eine wertschätzende Haltung, gibt viel Unterstützung bei der Durchführung. Yolanda 67

Super waren die coolen Spiele, das Austauschen, Reflektieren und das Kennenlernen der 4 Typen. Verena 85

Danke für's Türen und Herzen öffnen. Barbara 50